

KAROTTENSALAT

ZUTATEN:

800 g Karotten
1 Apfel
1/8 l Apfelsaft
Saft einer Zitrone
½ TL Salz
1 halber Bund Petersilie
3 EL Oliven oder
Sonnenblumenöl

ZUBEREITUNG:

waschen, schälen und fein raspeln.
waschen, schälen und fein raspeln.
und den
dazugeben, mit
würzen.
waschen, fein hacken und hinzufügen.
dazugeben und alles gut vermischen. Im Kühlschrank ca. 1
Stunde durchziehen lassen.

